

MASSAGES SPA BIEN-ÊTRE

Tous nos soins comprennent l'installation en cabine, le soin et la tisane qui vous est offerte.

Massages Relaxant

Massage Californien (à l'huile végétale Bio)

Ce massage permet un bien-être moral et physique, détente et relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre un relâchement des muscles profonds.

15 min
20 €
DUO 30 €

Face dorsale

30 min
40 €
DUO 70 €

Corps complet

60 min
70 €
DUO 130 €

Corps complet

90 min
100 €
DUO 190 €

Massage Hawaïen LOMI LOMI

Une vague qui vous transporte pour un renouveau intense et relaxant.

30 min
40 €

60 min
80 €

90 min
110 €

Massage aux Pierres Chaudes (40° à 60°)

Un massage à l'huile chaude avec douceur et chaleur pour une rencontre privilégiée avec l'énergie des pierres.

60 mn
90 €
DUO 170 €

90 mn
120 €
DUO 230 €

Massage crânien Shiatsu (Japon)

Apaise, redonne vitalité et dynamisme, libère le stress de la vie par simple pression des doigts. Massage détente, relaxant qui procure un apaisement et élimine les tensions.

30 min
40 €
DUO 70 €

Massages Énergisant et Tonifiant

Massage Balinais

Apaisant et vitalisant, ce massage permet une harmonisation à la fois du corps et de l'esprit.

60 min
80 €
DUO 150 €

90 min
110 €
DUO 210 €

Massage Suédois (récupération après le sport)

Dynamique, ce massage mise à diminuer les tensions et à raffermir les muscles et les articulations.

60 min
75 €
DUO 140 €

90 min
100 €
DUO 190 €

Massage Ayurvédique (Indien)

Un massage qui repose sur l'harmonie et l'équilibre, rétablissant la circulation des énergies dans le corps.

60 min
80 €
DUO 150 €

90 min
120 €
DUO 230 €

Massage Deep Tissu

Massage profond pour détendre et étirer les facias et éliminer les courbatures. Conseillé pour les sportifs avant une épreuve.

60 min
75 €

Massage aux bambous

Un massage redynamisant, tonifiant, drainant pour affiner votre corps et décontractant pour lutter contre le stress.

60 min
85 €



MASSAGES SPA BIEN-ÊTRE

Tous nos soins comprennent l'installation en cabine, le soin et la tisane qui vous est offerte.

Massages Drainant/Minceur/Raffermissant

Voyage Minceur et Fermeté au cœur de l'Amazonie

Un complexe spécifique d'huiles essentielles associées aux techniques du palper-rouler et du drainage esthétique pour une silhouette visiblement affinée.

30 min

45 €

Massage Fermeté palper-rouler - Corps complet

Un palper-rouler tonique pour une peau lissée, drainée et tonifiée.

60 min

69 €

Massage Drainage lymphatique

Technique de massage esthétique doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe pour désengorger les tissus et détoxifier l'organisme en renforçant le système immunitaire.

60 min

75 €

LE SOIN BEL'KIS - SOIN MINCEUR CHARME D'ORIENT

La Légende désigne Belkis, d'allure souple et élégante, comme un des symboles de la beauté et du mouvement.

(Manoeuvre tonique + Enveloppement aux algues + Massage tonique)

INDICATIONS :

**Ce soin n'est pas adapté aux femmes enceintes et allaitantes.
Eviter le soleil après le soin.**

60 min

90 €

Massages Spécifiques

Voyage Future Maman

(À partir du 2^{ème} trimestre de grossesse avec certificat médical)

A l'huile végétale neutre sans huiles essentielles. Une parenthèse de douceur entre mère et enfant avant la naissance, défatigue les jambes et dénoue le bas du dos.

60 min

70 €

Réflexologie plantaire

Massage des pieds composé de manoeuvre plantaire, visant uniquement à procurer du bien-être. Nos pieds sont en mouvement perpétuels et portent notre corps alors pensez à en prendre soin !

30 min

40 €

DUO 70 €

Voyage Mentholé (Jambes légères)

Le soin Jambes légères offre une pause fraîcheur, grâce à l'action des mouvements lents et des huiles essentielles.

45 min

50 €

DUO 90 €



FORFAIT MINCEUR & RELAXANT

Tous nos soins comprennent l'installation en cabine, le soin et la tisane qui vous est offerte.

FORFAIT MINCEUR

		5 séances	10 séances
Voyage Minceur et Fermeté au Coeur de l'Amazonie	40 min	200 €	380 €
Massage Fermeté palper-rouler Corps complet	60 min	300 €	580 €
Massage Drainage lymphatique	60 min	350 €	680 €



CURE MINCEUR COMPLETE 12 SOINS BEL'KIS

1 Gommage à la pierre d'Alun lors de la première séance - 60 min 990 €

1 pot de Gel Cryogène vous sera offert en début de cure

TROIS FORFAITS MASSAGE RELAXANT

(Valable 1 an non nominatif)

3 MASSAGES	60 min	90 min
	200 €	260 €
5 MASSAGES	60 min	90 min
	310 €	410 €
10 MASSAGES	60 min	90 min
	580 €	780 €



NOUVEAUTÉ 2024/2025 :

LES MASSAGES "BY ISABELLE" (THÉRAPEUTIQUES & HOLISTIQUES)

Tous nos soins comprennent l'installation en cabine, le soin et la tisane qui vous est offerte.

EXCLUSIVITÉ 2024 : Trail & Trek / Massage & Hammam

Séjour Bien-être au Maroc

Séjour immersion de 10 jours dans le désert marocain à la rencontre des dunes.

Partenaire avec l'Agence de voyages Mélodie du Désert

<https://www.melodiedudésert.com/2023/05/28/trail-trek-massage-hammam/>

10 jours/
9 nuits

995 €
Pension complète
Vol non inclus

MASSAGE INSTINCTIF ORIENTAL

C'est un massage enveloppant réalisé de la tête au pied qui suit le tracé musculaire avec tempo et pression, pour une relaxation totale et afin de rééquilibrer vos émotions.

15 min
30 min
1h
1h30

35 €
65 €
115 €
170 €

EMOTIONAL MASSAGE

L'émotionnel massage vient dire par le geste et la présence :

"Tu peux abandonner, l'espace d'une séance, cette volonté de tout contrôler.

Tu peux sentir comment c'est, de vivre l'absence de tensions, dans chacune de tes articulations."

2h

188 €

Ce qui peut se passer au cours d'une séance

La sensation de **lâcher-prise progressif** dans laquelle la personne accepte d'un coup de lâcher une peur.

Le **lâcher-prise progressif** pointe la difficulté dans chaque parties du corps.

A chaque nouvelle étape, le receveur, invité à habiter son corps plutôt qu'à le fuir, ressent la tension, la difficulté éventuelle de lâcher, puis l'extase du relâchement.

MASSOTHÉRAPIE MASSAGE

La massothérapie signifie "le massage qui soigne". Les principaux objectifs de la Massothérapie sont de favoriser la détente (musculaire et nerveuse), la circulation sanguine et lymphatique, l'assimilation et la digestion des aliments, l'élimination des toxines, le bon fonctionnement des organes vitaux et l'éveil à une conscience psycho corporelle.

30 min
1h
1h15
1h30
2h

60 €
88 €
108 €
128 €
188 €

HOLISTIC MASSAGE

C'est bien plus qu'un simple massage de bien-être, c'est un massage de mieux être...

Le massage Holistic approche la personne dans sa globalité et dans ses dimensions physiques, sensorielles, psychiques et émotionnelles, voir énergétiques et spirituelles.

C'est un massage enveloppant, relaxant avec des balancements, des étirements, des mobilisations glissées et pétrissages réduisant le stress et libérant l'esprit.

1h30
2h

140 €
188 €

